



Diese Maßnahme wird gefördert durch den Freistaat Sachsen

Kontakt

Landratsamt Mittelsachsen
Abteilung Soziales
Pflegekoordination
Telefon 03731 799-6356
E-Mail pflegenetz@landkreis-mittelsachsen.de
www.landkreis-mittelsachsen.de/pflegenetz

Postanschrift

Frauensteiner Straße 43, 09599 Freiberg

Besucheranschrift

Am Landratsamt 3, 09648 Mittweida

IMPRESSUM

Herausgeber: Landratsamt Mittelsachsen, Abteilung Soziales, Pflegekoordination
Frauensteiner Straße 43, 09599 Freiberg
Fotos: Shutterstock.com Bildmaterial urheberrechtlich geschützt.
Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.



Das Pflegenetz Mittelsachsen

Wir sind ein Zusammenschluss aus Netzwerkpartnern im Landkreis, die Betroffene bei der Beratung und Versorgung in allen Bereichen rund um das Thema Pflege unterstützen. Betroffene erhalten hier wesentliche Informationen zu den Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Landkreis Mittelsachsen. Verschiedene Dienste und Träger aus dem medizinischen, pflegerischen und sozialen Leistungsbereich sowie bürgerschaftliche Initiativen und Selbsthilfvereinigungen engagieren sich für Menschen mit Hilfebedarf. Weitere Dienstleister und Institutionen können sich unserem Netzwerk anschließen. Zusammen stehen wir für Zusammenarbeit und Austausch, um gemeinsam Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen wohnortnahe Hilfestellung zu bieten.



Gemeinsam

sicher vernetzt

Ein Netzwerk für Zusammenarbeit und Austausch zum Thema Pflege



Leitfaden

Unterstützung im Pflegefall

Eine Pflegesituation tritt häufig unerwartet ein und stellt für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar. Plötzlich gilt es, schnell die Versorgung der Betroffenen zu organisieren - eine große Verantwortung, bei der viele Fragen auftreten. Dieser Leitfaden soll Ihnen helfen, den Überblick zu behalten und Ansprechpartner zu finden, die Sie beraten und unterstützen.

Wo befindet sich ihr/e Angehörige/r derzeit?

Ort	Ansprechpartner/innen	Verweise
» Krankenhaus	Sozialdienst im Krankenhaus	-
» Häuslichkeit	Pflegeberater/innen der Pflegekassen Beratungs- und Servicestellen der Netzwerkpartner Pflegenetz Ambulanter Pflegedienst Hausarzt/Facharzt Sozialamt Sozialpsychiatrischer Dienst	siehe Kontaktadressen im Flyer siehe „Netzkarte Beratung“, Mittelsachsen-Atlas

Wichtige Punkte, die zu organisieren sind und zu denen Sie sich beraten lassen sollten

» Vollmacht	» Vorsorge- oder Betreuungsvollmacht
» Zeit für die Organisation der Pflege	» Freistellung vom Beruf bis zu 10 Tagen
» Antrag auf Leistungen	» Antrag auf Anerkennung der Pflegebedürftigkeit (Pflegegrad)
	» Antrag auf soziale Leistungen
» Organisation der Versorgung Zuhause	» Pflege durch Angehörige (Pflegegeld)
	» ambulanter Pflegedienst
	» Tagespflege/Nachtpflege
	» Essen auf Rädern
	» Haushalthilfe
	» Nachbarschaftshelfer
	» Pflegehilfsmittel
	» Hausnotruf
	» Pflegezeit für Angehörige
» Alternative Möglichkeiten	» Kurzzeitpflege (wenn Pflegegrad bereits vorliegt)
	» Pflegeheim
	» Intensivpflege
	» Demenz-WG
	» Hospizdienst
» Ergänzende Angebote zur Unterstützung pflegender Angehöriger	» Pflegekurse
	» Selbsthilfegruppen

Vernetzung, Beratung und Versorgung in allen Pflegefragen

In regelmäßigen Netzwerktreffen werden aktuelle Schwerpunkte aus den Sozialregionen des Landkreises mit den Leistungserbringern diskutiert und Empfehlungen zur Weiterentwicklung der Zusammenarbeit abgeleitet.

Wir unterstützen

- » als Ansprechpartner für Hilfesuchende, für pflegende Angehörige, sowie für Träger und Dienste, die mit dem Thema Pflege zu tun haben
- » durch trägerneutrale und fachkompetente Beratung
- » durch die Organisation bedarfsorientierter Unterstützungs- und Versorgungsangebote

Weitere Informationen zum Thema finden Sie auf der Homepage vom Pflegenetz Mittelsachsen www.landkreis-mittelsachsen.de/pflegenetz

- » Leitlinien zur vernetzten Pflegeberatung im Landkreis Mittelsachsen
- » Steuerungsgruppe des Pflegenetz Mittelsachsen
- » Ansprechpartner vor Ort in Ihrer Sozialregion
- » Veranstaltungsberichte
- » Mitgliederbereich



Werden Sie Teil des Netzwerkes!

Sie möchten sich professionell im Pflegenetz Mittelsachsen engagieren? Profitieren Sie vom Netzwerkaustausch und werden kostenfreies Mitglied über die Beitrittserklärung.

Besuchen Sie uns unter www.landkreis-mittelsachsen.de/pflegenetz

Beratungsschwerpunkte des Landratsamtes Mittelsachsen/ Abteilung Soziales

Referat Eingliederungshilfe und Pflege

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung und ergänzende Hilfe zur Pflege
Telefon: 03731 799-6423

Referat Hilfe zum Lebensunterhalt und Grundsicherung

Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
Telefon: 03731 799-3199

Referat Schwerbehindertenrecht und Landesblindengeld

Feststellung Behinderung, Schwerbehindertenausweis und Leistungen nach LBlindG
Telefon: 03731 799-6296 oder -6297

Referat Betreuungsbehörde

Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen
Telefon: 03731 799-6412

In jeder Alltagssituation die passende Lösung

Wir beraten und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen

Menschen, die aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen oder bestehender Pflegebedürftigkeit Hilfen benötigen,

- » beraten wir rund um das Thema Pflege und Älterwerden
- » unterstützen wir bei der Suche nach geeigneten wohnortnahen Angeboten
- » vermitteln wir entlastende Angebote durch Kontaktherstellung und Einbindung anderer Partner im Beratungsnetzwerk

Mehr Zeit für die wichtigen Dinge

Sie können Ihren Alltag nicht mehr alleine bewältigen? Sie benötigen eine kostenfreie und trägerneutrale Beratung? Sie suchen einen vertraulichen Ansprechpartner in Ihrer Nähe?

- » Nutzen Sie die Pflegeberatung Ihrer Kranken- und Pflegeversicherung
- » Informieren Sie sich zu landesweiten Angeboten und Beratungsstellen in Ihrer Wohnortnähe über die Pflegedatenbank Sachsen www.pflegenetz.sachsen.de/pflegedatenbank
- » Finden Sie Beratungsstellen im Landkreis Mittelsachsen über die „Netzkarte Beratung“ des Pflegenetz Mittelsachsen www.mittelsachsen-atlas.de (Suchbegriff: Pflegeberatung)



Anlaufpunkte zur Pflegeberatung Zentrale Servicestelle Ihrer Kranken- und Pflegeversicherung

AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen
Telefon: 0800 1059000
E-Mail: service@plus.aok.de

IKK classic
Telefon: 03731 788211223
E-Mail: sven.fischer@ikk-classic.de

Barmer
Telefon: 0800 3331010
E-Mail: service@barmer.de

KKH - Kaufmännische Krankenkasse
Telefon: 0351 6523660
E-Mail: chemnitz@kkh.de

BKK Landesverband Mitte
Telefon: 0351 437130
E-Mail: dresden@bkkmitte.de

Knappschaft
Telefon: 0371 8014908
E-Mail: chemnitz@kbs.de

DAK Gesundheit
Telefon: 0341 9264060
E-Mail: service720450@dak.de

Techniker Krankenkasse
Telefon: 040 460661600
E-Mail: pflege@tk.de

HEK - Hanseatische Krankenkasse
Telefon: 040 656962113
E-Mail: kontakt@hek.de

Ihr Ansprechpartner, wenn Sie privatversichert sind:

COMPASS
Private Pflegeberatung GmbH
Telefon: 0800 1018800
E-Mail: info@compass-pflegeberatung.de

hkk - Handelskrankenkasse
Telefon: 0421 36551799
E-Mail: pflegeberatung@hkk.de